



**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI SISWA KELAS XI SMK ISLAM
SUDIRMAN 1 AMBARAWA TAHUN AJARAN 2016/2017**

TUGAS AKHIR

Diajukan kepada program Bimbingan dan konseling
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna
memperoleh gelar sarjana pendidikan

oleh

Yannety Amalia

132012049

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA**

2017



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yannety Amalia
NIM : 132012049 Email : 132012049@student.uksw.edu
Fakultas : FKIP Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul tugas akhir : HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI SISWA KELAS XI SMK ISLAM SUDIRMAN 1 AMBARAWA TAHUN AJARAN 2016/2017
Pembimbing : 1. Drs. Sumardjono Pn, M.Pd
2. Y. Windrawanto, S.Pd, M.Pd

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 30 Januari 2017

6000
ENAM RIBU RUPIAH
Yannety Amalia



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
Jl. Diponegoro 52 – 60 Salatiga 50711
Jawa Tengah, Indonesia
Telp. 0298 – 321212, Fax. 0298 321433
Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yannety Amalia
NIM : 132012049 Email : 132012049@student.uksw.edu
Fakultas : FKIP Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul tugas akhir : HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN KEPERCAYAAN
DIRI SISWA KELAS XI SMK ISLAM SUDIRMAN 1 AMBARAWA
TAHUN AJARAN 2016 / 2017

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak *non-eksklusif* kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak *copyright* atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 30 Januari 2017

Yannety Amalia

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

Drs. Sumardjono Pm, M.Pd

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Yustinus Windawanto, Spd, M.Pd

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI SISWA KELAS XI SMK ISLAM SUDIRMAN 1 AMBARAWA TAHUN AJARAN 2016/2017

TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

Yannety Amalia

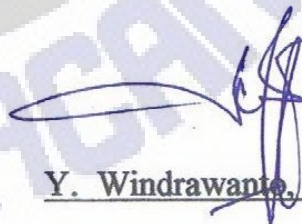
132012049

Disetujui Oleh :



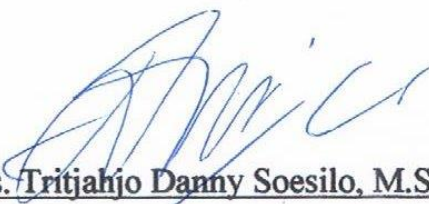
Drs. Sumardjono Pm, M.Pd

Pembimbing I



Y. Windrawanto, S.Pd, M.Pd

Pembimbing II



Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si

Penguji

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI SISWA KELAS XI SMK ISLAM SUDIRMAN 1 AMBARWA TAHUN AJARAN 2016/2017

Oleh :

Yannety Amalia

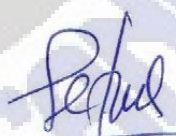
132012049

Mengesahkan bahwa Tugas Akhir ini telah diuji, dipertahankan dan disetujui
Dalam Sidang Ujian Tugas Akhir pada tanggal, 24 Januari 2017

Disahkan Oleh :



Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd
Dekan FKIP



Setyorini, M. Pd
Kaprogdi BK

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yannety Amalia
Nim : 132012049
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI SISWA KELAS XI SMK ISLAM SUDIRMAN 1
AMBARWA TAHUN AJARAN 2016/2017.**

Yang dibimbing oleh :

1. Drs. Sumardjono Pm, M.Pd
2. Y. Windrawanto, S.Pd, M.Pd

Merupakan benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya saya tanpa memberikan pengakuan pada penulis atas sumber yang sebenarnya.

Demikian pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Salatiga, 27 Januari 2017

Yang memberi pernyataan,



Yannety Amalia

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir yang berjudul **“Hubungan antara kematangan emosi dengan kepercayaan diri siswa kelas XI SMK Islam Sudirman 1 Amabarawa Tahun Ajaran 2016/2017”**. Penulis menyadari penulisan ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan, pengarahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana.
2. Setyorini, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga dan selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bantuan yang berkaitan dengan penulisan tugas akhir.
3. Drs.Sumardjono Pm,M.Pddan Yustinus Windrawanto,S.Pd,M.Pd selaku dosen pembimbing yang memberikan bimbingan, petunjuk dan semangat untuk penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir dengan baik dan tepat waktu.
4. Bambang Gunaryo, M. Pd, Kepala SMK Islam Sudirman 1 Ambarawa yang telah memberikan izin untuk penulis melaksanakan penelitian diSMK Islam Sudirman 1 Ambarawa.
5. Guru-Guru BK SMK Islam Sudirman 1 Ambarawa yang telah mendampingi untuk masuk kelas dan telah memberikan waktu untuk penulis menyebarkan instrumen penelitian.
6. Teman-teman seperjuangan BK Angkatan 2012 yang telah membantu dalam penulisan tugas akhir.
7. Rekan-rekan yang saya tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dalam penulisan tugas akhir ini.

Demikian ucapan terima kasih dari penulis, semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya dan bagi mahasiswa pada khususnya.

Salatiga, 17 Januari 2017

Penulis



ABSTRAK

Yannety Amalia. 2017. Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Kepercayaan Diri Siswa Kelas XI SMK Islam Sudirman 1 Ambarawa Tahun ajaran 2016/2017. Tugas Akhir. Program S1 Bimbingan dan Konseling. FKIP-UKSW. Pembimbing I : Drs. Sumardjono Pm, M.Pd ,Pembimbing II : Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd

Kata Kunci : **Kematangan Emosi, Kepercayaan Diri**

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui signifikansi hubungan antara kematangan emosi dengan kepercayaan diri siswa kelas XI SMK Islam Sudirman 1 Ambarawa. Subjek penelitian adalah semua siswa kelas XI SMK Islam Sudirman 1 Ambarawa dengan jumlah 120 siswa, yang terbagi menjadi 4 Kelas. Terdapat 2 kelas Akuntansi dan 2 kelas Busana Butik. Pengumpulan data menggunakan 2 instrumen yaitu kematangan emosi dan kepercayaan diri yang mengacu pada teori Walgito (dalam Riwayat, 2010) dan teori Lauster (dalam Fondra Yudha Dewanta 2011), dengan masing-masing jumlah item 20 dan 16. Penelitian menghasilkan koefisien korelasi sebesar 0,277 dengan signifikansi $p = 0,002 < 0,010$. Dengan hasil ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif signifikansi antara kematangan emosi dengan kepercayaan diri siswa kelas XI di SMK Islam Sudirman 1 Ambarawa. Dapat diartikan bahwa semakin tinggi tingkat kematangan emosi akan tinggi pula tingkat kepercayaan diri siswa.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Pendidikan bukan persiapan untuk hidup. Pendidikan adalah hidup itu sendiri.

(John Dewey)

Jangan pernah meragukan keberhasilan sekelompok kecil orang yang bertekad mengubah dunia. Karena hanya kelompok seperti itulah yang pernah berhasil melakukannya.

(Margaret Mead)

PERSEMBAHAN

1. Kedua orang tua, bapak Juniyanto dan ibu Sriwahyutik yang selalu memberikan dukungan moral, material dan spiritual dalam penulisan tugas akhir ini.
2. Kakakku Yunto Andreanto yang selalu memberikan semangat untuk pembuatan tugas akhir ini.
3. Teman- Teman BK Angkatan 2012, yang telah memberikan bantuan dan dukungannya dalam pembuatan tugas akhir ini.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Masalah	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.5. Sistematika Penulisan	6
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Kepercayaan Diri	7
2.1.1 Pengertian Kepercayaan Diri	7
2.1.2 Karakteristik Kepercayaan Diri	8
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	11
2.1.4 Memupuk Rasa Percaya Diri	12
2.2 Kematangan Emosi	13
2.2.1 Pengertian Kematangan Emosi	13
2.2.2 Ciri-ciri Individu yang Telah Matang Emosinya	13
2.2.3 Aspek-aspek Kematangan Emosi	14
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kematangan Diri	15
2.3 Hubungan Kematangan Emosi dengan Kepercayaan Diri	16
2.4 Hasil penelitian yang relevan	17
2.5 Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	19
3.2 Variabel Penelitian	19

3.2.1	Variabel Bebas.....	19
3.2.2	Variabel Terikat.....	20
3.3	Definisi operasional.....	20
3.3.1	Kematangan Emosi.....	20
3.3.2	Kepercayaan Diri.....	20
3.4	Populasi dan sampel.....	21
3.4.1	Populasi.....	21
3.4.2	Sampel.....	22
3.5	Teknik Pengumpulan data.....	22
3.6	Uji coba Instrumen.....	25
3.7	Teknik Analisis.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	28
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	28
4.2.1	Perijinan Penelitian.....	28
4.2.2	Pengumpulan data.....	29
4.3	Analisis Deskripti.....	29
4.3.1	Analisis Deskriptif.....	29
4.3.2	Analisis Korelasi.....	31
4.4	Uji Hipotesis.....	33
4.5	Pembahasan.....	33
BAB V PENUTUP		
5.1	Simpulan.....	35
5.2	Saran.....	35
5.2.1	Saran bagi Guru Bimbingan dan konseling.....	35
5.2.2	Saran bagi Siswa.....	35
5.2.3	Saran bagi Peneliti selanjutnya.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....		37
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel. 3.1. Jumlah Siswa Kelas Xi Smk Islam Sudirman 1 Ambarawa	21
Tabel. 3.2. Skor Jawaban Skala Kematangan Emosi	23
Tabel. 3.3. Sebaran Item Skala Kematangan Emosi	23
Tabel. 3.4. Skor Jawaban Skala Kepercayaan Diri	24
Tabel. 3.5. Sebaran Item Kepercayaan Diri	24
Tabel. 3.6. Realibilitas Variabelkematangan Emosi	26
Tabel. 3.7. Realibilitas Variabelkepercayaan Diri	26
Tabel. 3.8. Pedoman Koefisien Korelasi	27
Tabel. 4.1. Jumlah Sampel Kelas Xi Smk Islam Sudirman 1 Ambarawa	28
Tabel. 4.2. Distribusi Frekuensi Kematangan Emosi	30
Tabel. 4.3. Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri	31
Tabel. 4.4. Hasil Analisis Korelasi	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala Kematangan Emosi
Lampiran 2	Skala Kepercayaan Diri
Lampiran 3	Data Mentah Uji Validitas Dan Realibilitas Kematangan Emosi
Lampiran 4	Data Mentah Uji Validitas Dan Realibilitas Kepercayaan Diri
Lampiran 5	Uji Validitas Dan Realibilitas Kematangan Emosi
Lampiran 6	Uji Validitas Dan Realibilitas Kepercayaan Diri
Lampiran 7	Data Mentah Kematangan Emosi
Lampiran 8	Data Mentah Kepercayaan Diri
Lampiran 10	Surat-Surat
Lampiran 11	Dokumentasi